







چه جوری؟ این جوری!!





عنوان و نام پدیدآور: چه جوری؟ این جوری!؟ / نویسندگان حمیدرضا کاظمی، اعظم عامل نیک، سوده شیدا؛ تصویرگر حامد غفاریان. مشخصات نشر: تهران: سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، موسسه نشر شهر، ۱۳۹۲.  
مشخصات ظاهری: ۴۰ ص. مصور (رنگی).  
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۷۳۴-۲  
وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
یادداشت: گروه سنی: الف.  
موضوع: آموزش قبل از مدرسه  
موضوع: کودکان-- راهنمای مهارت های زندگی  
شناسه افزوده: عامل نیک، اعظم، ۱۳۵۹ -  
شناسه افزوده: شیدا، سوده  
شناسه افزوده: غفاریان، حامد، ۱۳۶۴ -، تصویرگر  
شناسه افزوده: موسسه نشر شهر  
رده بندی دیویی: ۱۳۹۲۳۷۲/۲۱ چ ی ۲۲۹۹  
شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۴۲۳۱۵

**عنوان کتاب: چه جوری؟ این جوری!؟**

**صاحب امتیاز: مرکز آموزش سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران**

**مجری طرح: دفتر مطالعات و صنایع فرهنگی انگاره**

**شورای نظارت: حجت الاسلام مجتبی الهی خراسانی، ناهید آذرفر**

**نویسندگان: حمیدرضا کاظمی، اعظم عامل نیک، سوده شیدا**

**مدیر هنری و طراح جلد: حامد ابراهیمی تصویرگر: حامد غفاریان**

**طراح گرید، عناوین: مجتبی ادیبی صفحه آرا: نیما ملک زاده ویراستار: فرنگیس فرهود**

**نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۲ شناسه: سینا.ک.ن ۱۷۷-۲۴-۰۵-م-۰۴**

**شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۷۳۴-۲ شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه قیمت: ۵۷۰۰ تومان**

**کلیه حقوق برای صاحب امتیاز محفوظ است.**

**تلفن گویا: ۱۸۳۷ پایگاه اینترنتی: sina.farhangsara.ir**

**نشانی ناشر: تهران، میدان آرژانتین، روبروی پارک سوار بیهقی، ابتدای خیابان آفریقا،**

**شماره ۶، مؤسسه نشر شهر تلفن: ۸۸۱۹۳۳۰۱-۲ ۸۸۱۹۳۳۰۴-۶**

**فروشگاه مرکزی: ضلع شمالی میدان فلسطین، شماره ۹ تلفن: ۸۸۹۵۲۵۳۴**

**مرکز چاپ: ۸۸۴۲۱۹۰۶ www.shahrpress.ir**

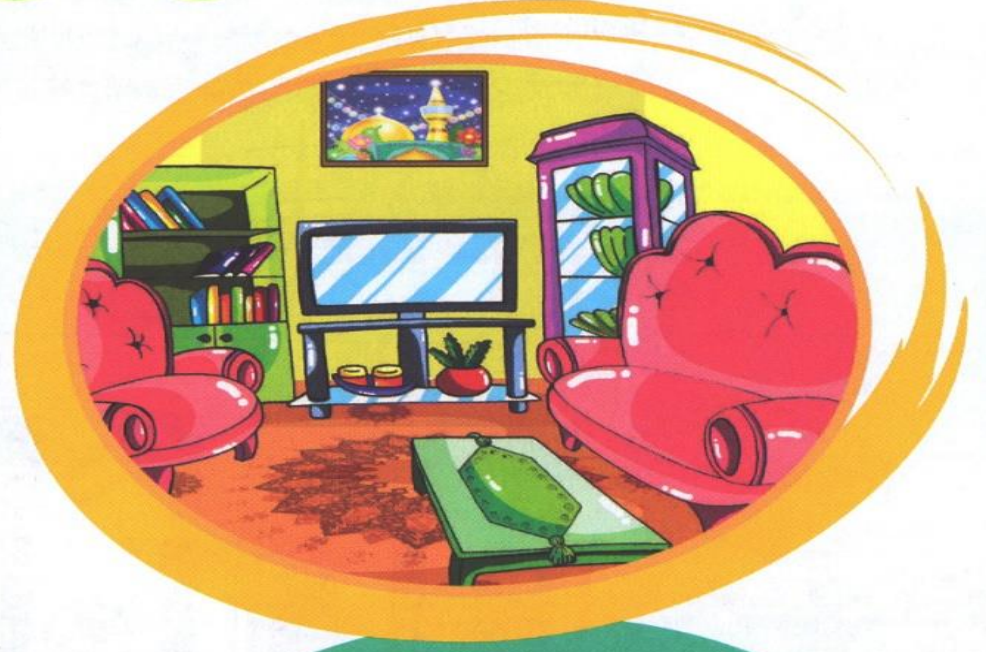
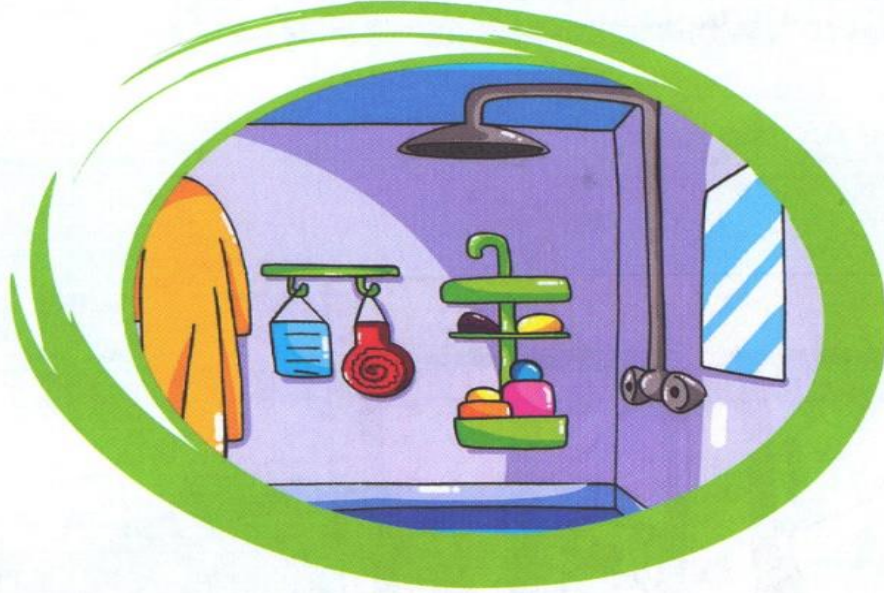


مؤسسه نشر شهر  
سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران





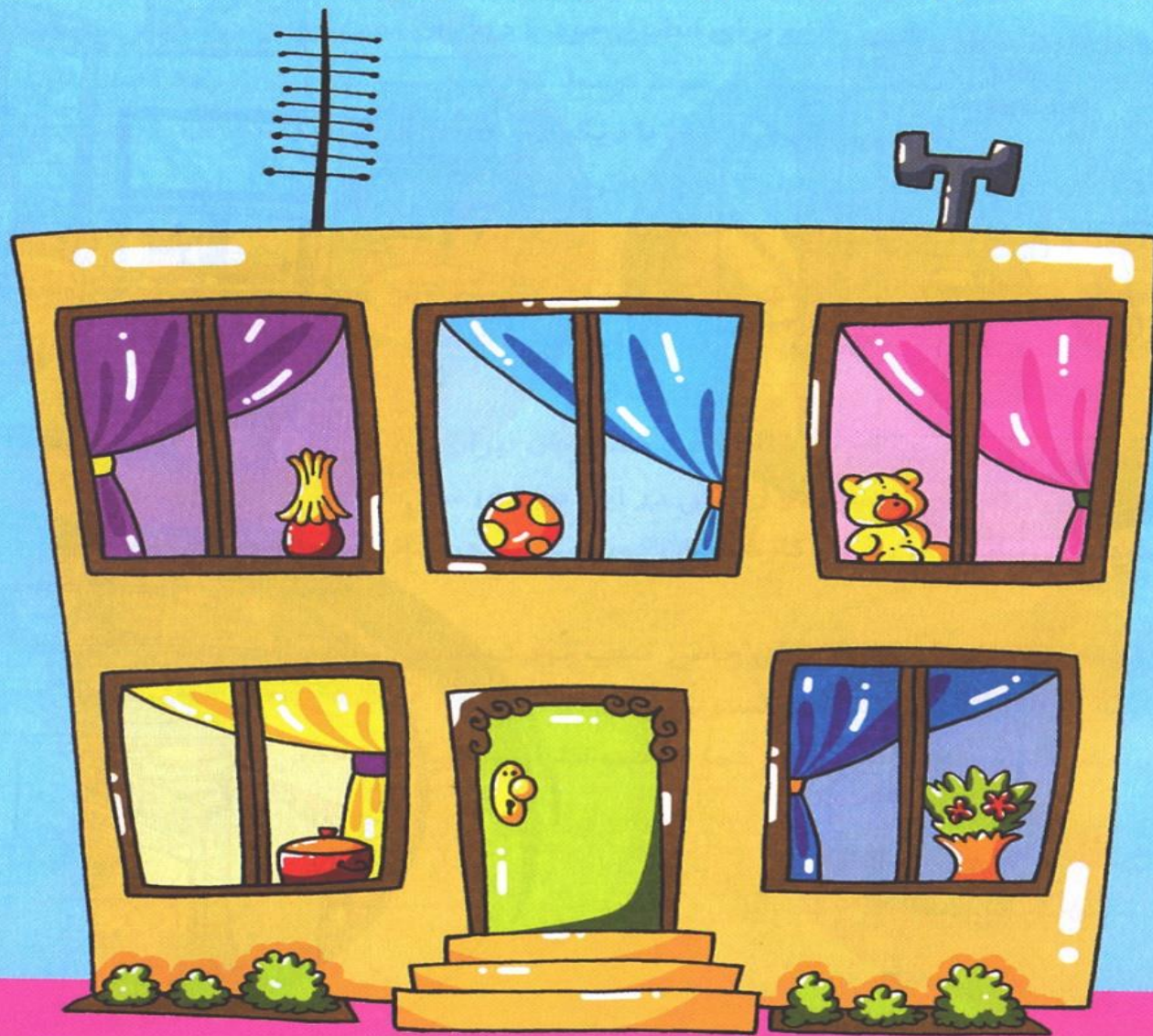
# کجا زندگی می‌کنیم؟ این جا!







کوچولوی عزیز، به این تصویر نگاه کن. می‌دانی نام این مکان چیست؟ آفرین! این جا یک خانه است. خانه محلی برای زندگی ما آدم‌ها است. معمولا اعضای خانواده در یک خانه و کنار هم زندگی می‌کنند. خانه‌ها در شکل‌ها و اندازه‌های مختلفی ساخته می‌شوند. اگر به ظاهر خانه‌ها خوب نگاه کنی، متوجه تفاوت‌هایی در آن‌ها می‌شوی. بعضی از خانه‌ها در ساختمان‌های بزرگ هستند. به این ساختمان‌ها «آپارتمان» می‌گویند. بعضی از خانه‌ها کوچک‌تر هستند.





این جا «اتاق نشیمن» است. معمولا در اتاق نشیمن تلویزیون، رادیو و تلفن وجود دارد. افراد یک خانواده برای این که کنار هم باشند، تلویزیون تماشا کنند یا تلفن بزنند، از اتاق نشیمن استفاده می کنند. در اتاق نشیمن بعضی از خانه ها، یک قفسه کتاب هم هست. افراد خانواده، کتاب، مجله و روزنامه هایی را که می خوانند، در این قفسه نگه داری می کنند. اتاق نشیمن معمولا شلوغ ترین اتاق خانه است. عزیزم، می توانی چند وسیله ی دیگر که معمولا در اتاق نشیمن می بینی، نام ببری؟



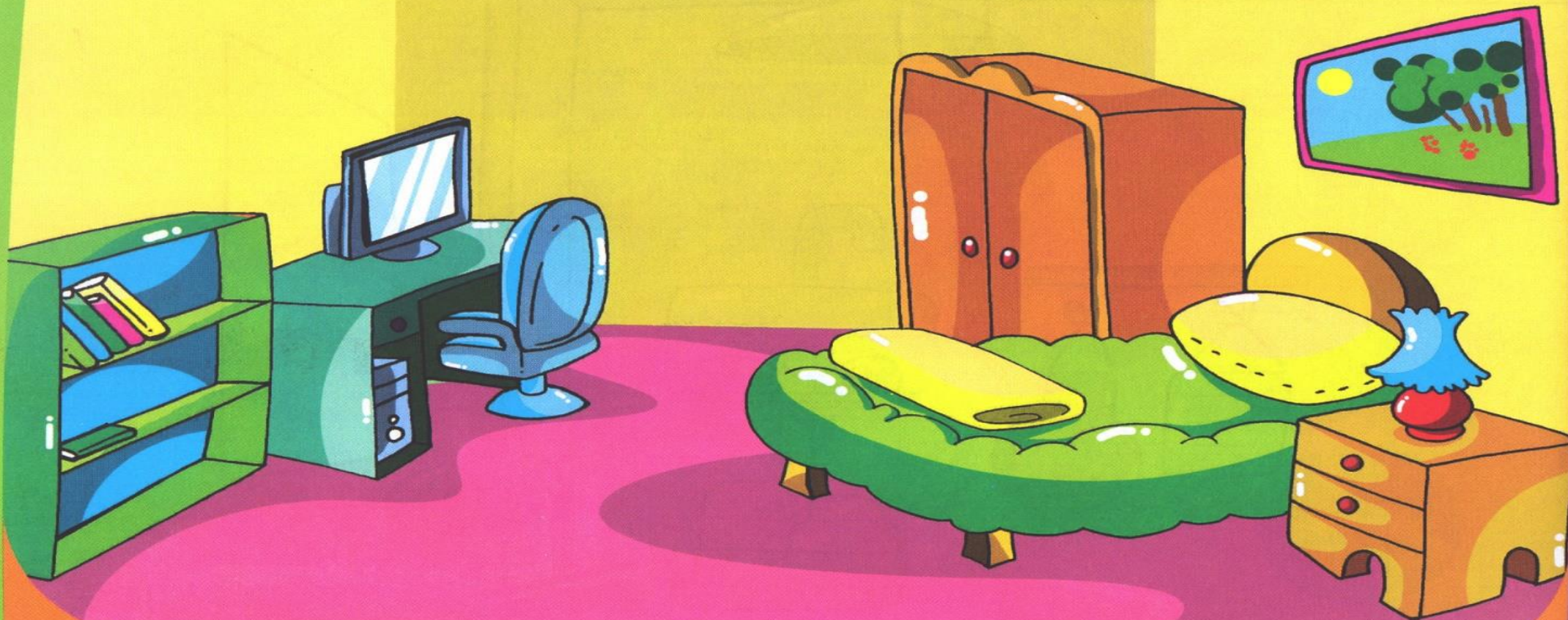


می‌دانی این‌جا کجا است؟ آفرین، «آشپزخانه» است! در آشپزخانه وسیله‌های مربوط به پختن غذا وجود دارد. مواد غذایی معمولا در آشپزخانه داخل کابینت‌ها و یخچال نگه‌داری می‌شوند. در بعضی از خانه‌ها، افراد خانواده غذایشان را در آشپزخانه می‌خورند. دلبندم، بادقت به این تصویر نگاه کن. چند وسیله را می‌شناسی؟ دوست داری نام آن‌ها را بگویی؟



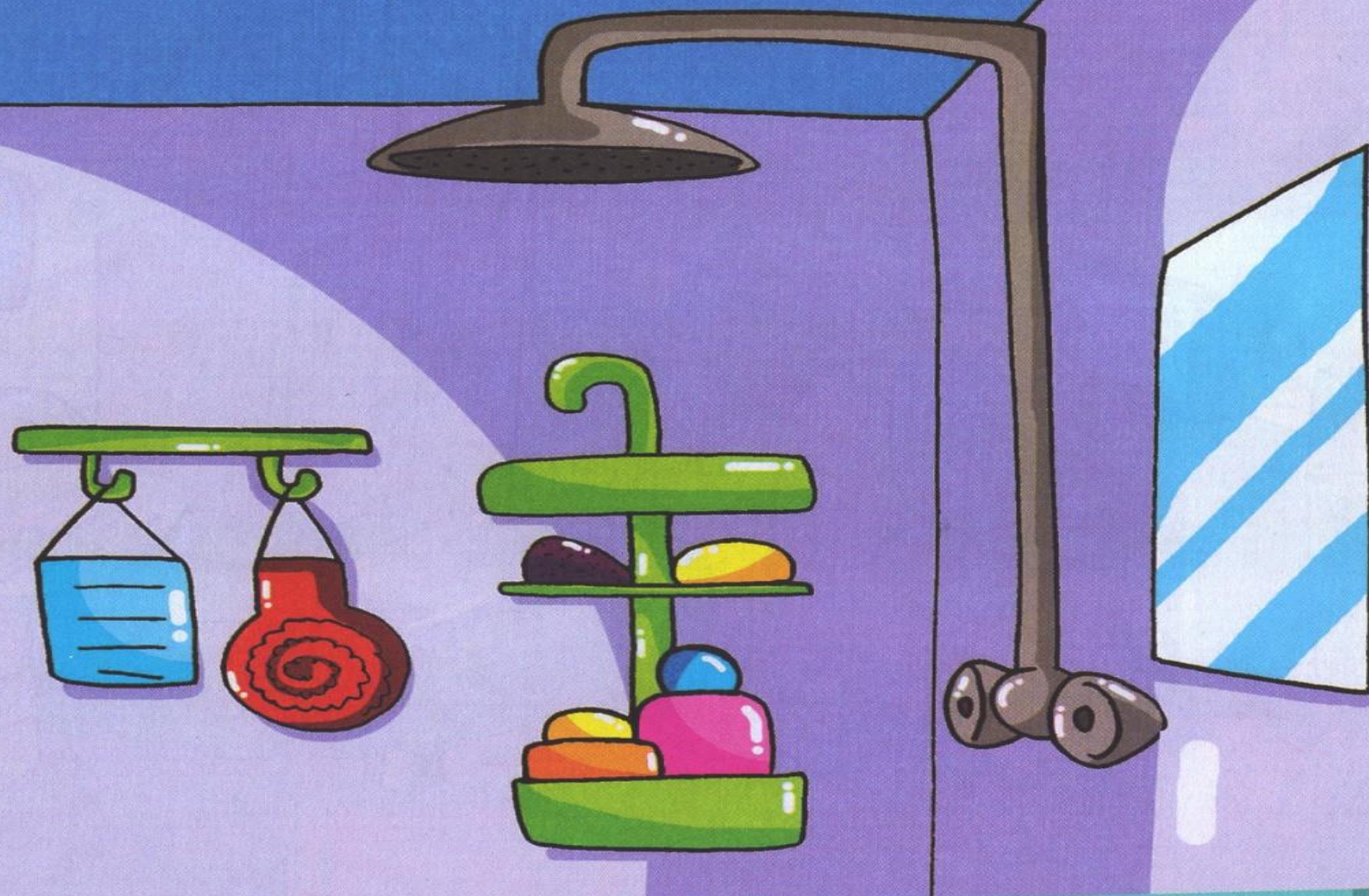


به این تصویر نگاه کن. می‌دانی نام این اتاق چیست؟ آفرین، «اتاق خواب» است! وسیله‌های مورد نیاز برای خوابیدن و استراحت کردن در این اتاق است. به جز تخت یا رختخواب معمولاً ما در اتاق خواب یک کمد هم می‌گذاریم. در کمد، لباس‌ها و سایر وسیله‌های شخصی‌مان را نگهداری می‌کنیم. هر خانه یک یا چند اتاق خواب دارد. اتاق خواب یک مکان خصوصی است. بعضی از بچه‌ها یک اتاق مستقل دارند و بعضی‌ها به همراه خواهر یا برادرشان از یک اتاق به‌طور مشترک استفاده می‌کنند.



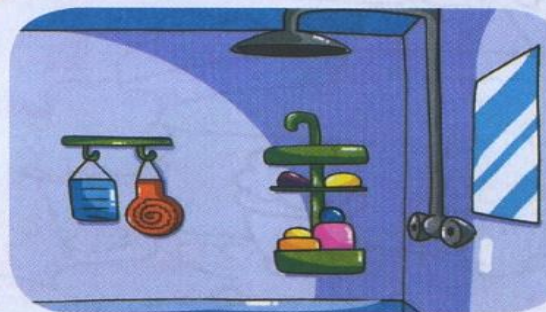
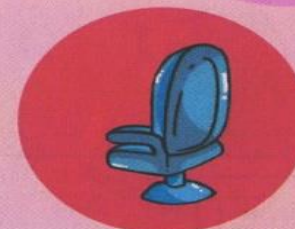
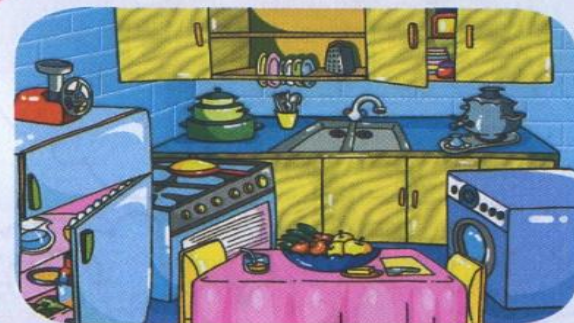


هر روز افراد خانواده زمانی را برای شستشو و نظافت در «حمام» می گذرانند.  
وسایلهای مربوط به حمام کردن و نظافت شخصی، در حمام نگهداری می شوند.  
عزیزم، به وسایلهای مورد نیاز در حمام، توجه کن.



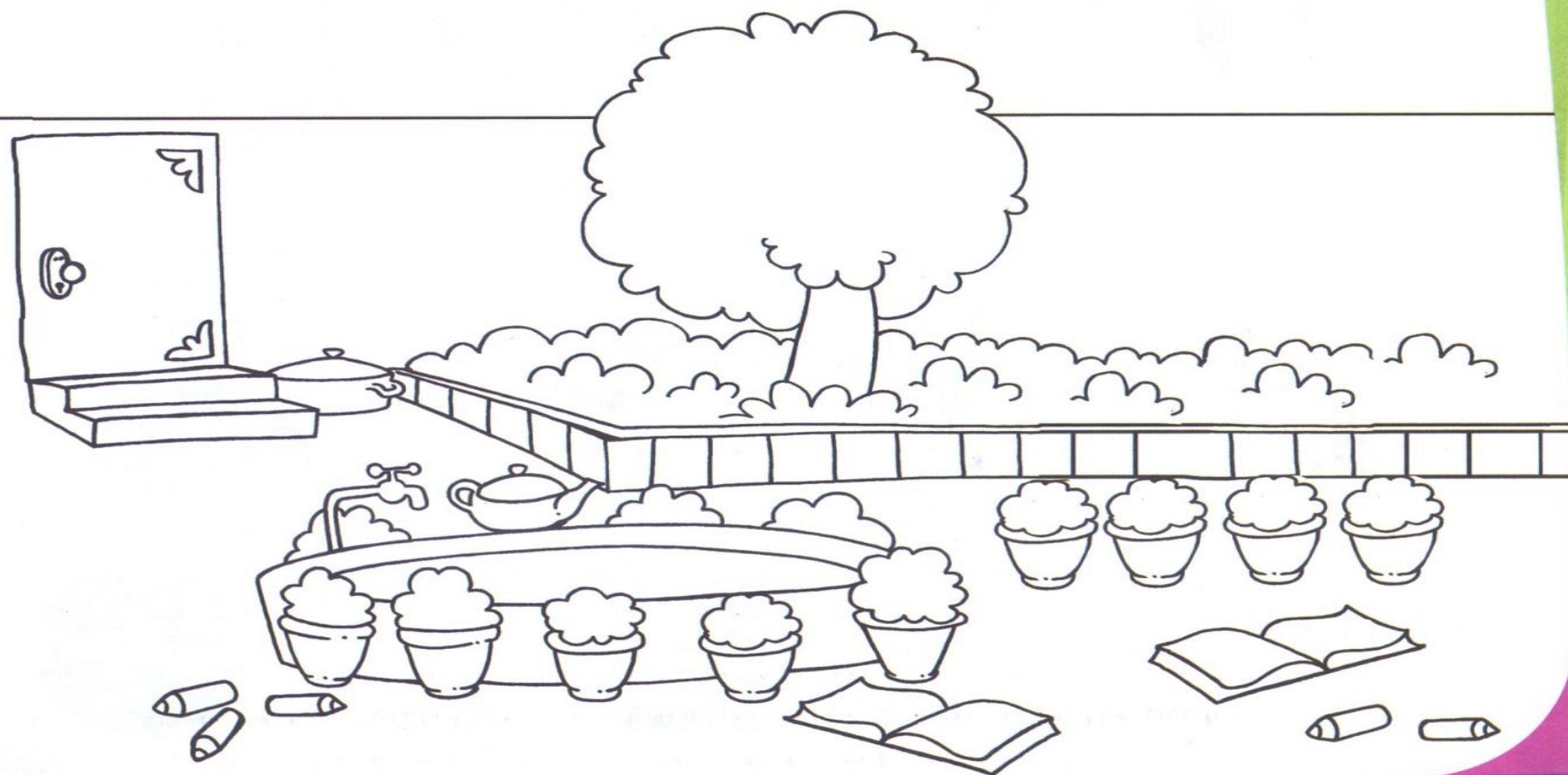


کوچولوی عزیز، تا حالا به مامان در جابه‌جایی وسیله‌های خانه کمک کرده‌ای؟  
دوست داری وسیله‌های هر اتاق را به آن برسانی؟





کوچولوی عزیز، بیش‌تر ما در ساختمان‌های بلندی به نام «آپارتمان» زندگی می‌کنیم ولی بعضی از خانه‌ها کوتاه‌تر هستند. معمولا این خانه‌ها، حیاط دارند. در حیاط بعضی از خانه‌ها، باغچه وجود دارد. حیاط خانه، محیط بسیار خوبی برای بازی بچه‌ها است. دل‌بندم، تا به حال در حیاط با دوستانت بازی کرده‌ای؟ به تصویر این حیاط بادقت نگاه کن؛ بعضی از وسیله‌ها به اشتباه در آن گذاشته شده‌اند. آن‌ها را مشخص کن، بعد حیاط را رنگ آمیزی کن.



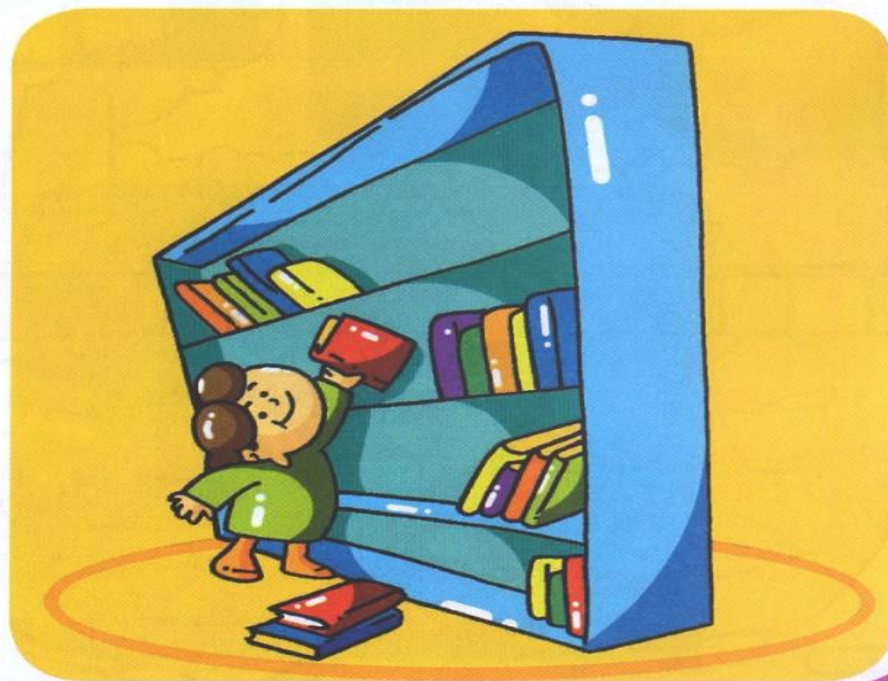


کوچولوی عزیز، می‌دانی یک خانه چه جوری تمیز و مرتب می‌شود؟ هر روز تمامی افراد خانه، وقتی را برای مرتب کردن و نظافت خانه می‌گذارند. این جوری خانه‌ای که ما در آن زندگی می‌کنیم، همیشه مرتب و تمیز می‌ماند. آدم در خانه‌ی تمیز و مرتب، سالم‌تر است. گلم، به این تصویرها با دقت نگاه کن، می‌توانی بگویی این بزرگ‌ترها چه کارهایی انجام می‌دهند؟





کوچولوها هم در کارهای خانه به بزرگ‌ترها کمک می‌کنند.  
عزیزم، تو در خانه چه جوری به مامان و بابا کمک می‌کنی؟



چه جوری؟ این جوری! ۱





افراد خانواده، به طور مشترک از وسیله‌های خانه استفاده می‌کنند.  
با مراقبت از این وسیله‌ها و استفاده درست از آنها مدت زمان بیش‌تری این وسیله‌ها سالم می‌مانند.  
مهربانم، به تصویرهای زیر نگاه کن و کارهای درست را علامت بزن.



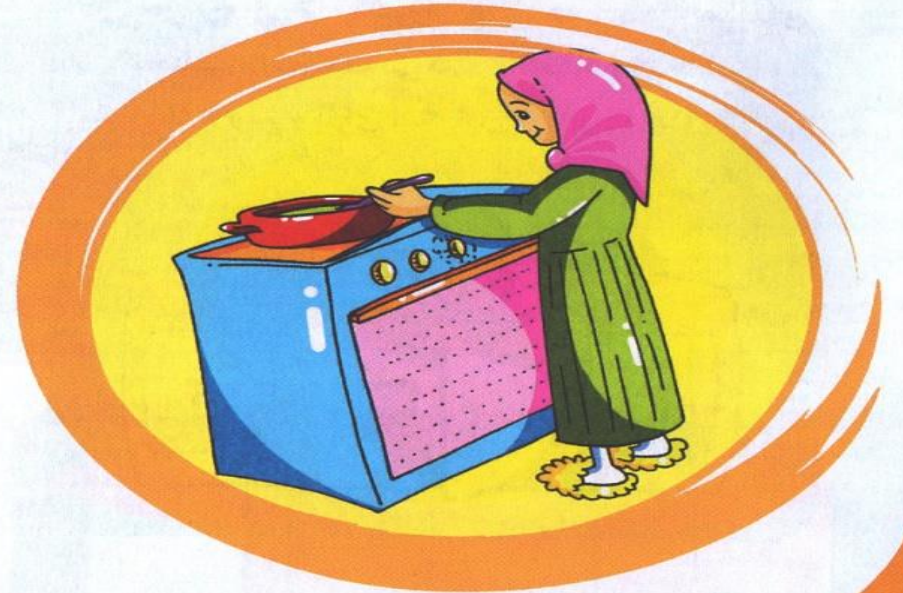
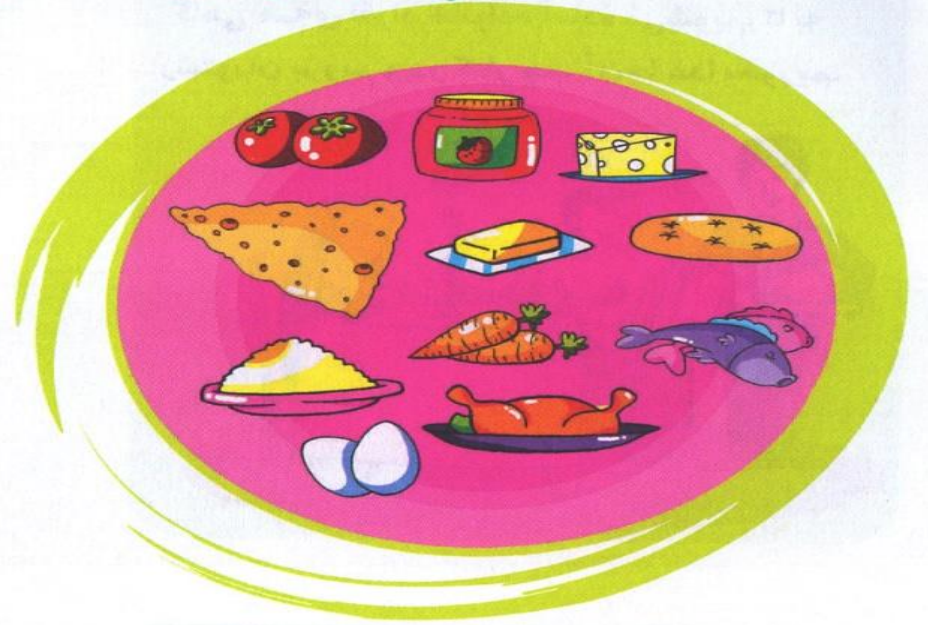


عزیزم، خانهای که تو در آن زندگی می‌کنی، چه جوری است؟ آن را این‌جا نقاشی کن.





# چه جوری غذا بخوریم؟ این جوری!





گاهی همه‌ی افراد خانواده آماده می‌شویم، تا به رستوران برویم و در کنار هم، آن‌جا غذا بخوریم.



دلبندم، می‌دانی ما چه جوری غذا می‌پزیم؟ ما معمولاً مواد غذایی را از فروشگاه می‌خریم. بیشتر وقت‌ها با این مواد غذایی در خانه غذا درست می‌کنیم.



در محل زندگی ما رستوران‌هایی هستند، که غذاهای مختلفی را درست می‌کنند. ما می‌توانیم به این مکان‌ها برویم و برای همه افراد خانواده غذا بخریم.



گاهی وقت‌ها ما در بیرون از خانه غذا می‌خوریم، مثل وقت‌هایی که به مهمانی می‌رویم.





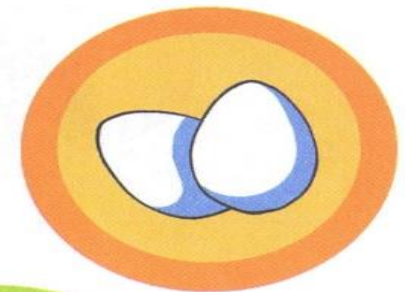
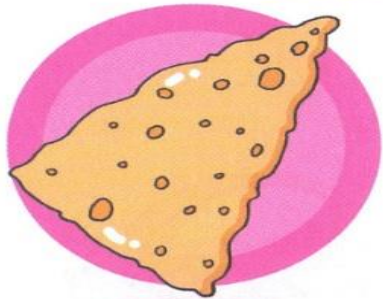
تو حتما غذاهای خوش مزه‌ی زیادی را می‌شناسی، هر یک از این غذاهای خوش مزه به یک روش درست می‌شوند. برای درست کردن بعضی از غذاها باید مواد لازم آن غذا را به همراه هم در یک ظرف ریخته و آنها را روی اجاق بپزیم. بعضی از غذاها هم به شکل خام خورده می‌شوند؛ مانند سالادها.

عزیزم، می‌توانی نام چند خوراکی را که معمولا به صورت خام می‌خوریم، نام ببری؟





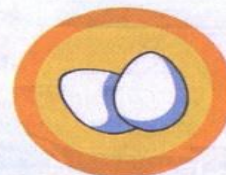
عزیزم، تا حالا همراه مامان یا بابا برای خرید مواد غذایی به فروشگاه رفته‌ای؟  
به تصویرهای زیر با دقت نگاه کن و مواد غذایی را داخل سبد خرید بگذار.





عزیزم، از بین مواد غذایی زیر، مواد لازم برای تهیه نان، پنیر و گوجه و تهیه یک بشقاب املت، را انتخاب کن و تصویرشان را در جای مخصوص نقاشی کن.

مواد لازم برای تهیه:  
املت



مواد لازم برای تهیه:  
نان و پنیر و گوجه





در روز ما معمولا سه وعده، غذا می‌خوریم. عزیزم می‌توانی وعده‌های غذایی را نام ببری؟

ما هر روز ظهر ناهار می‌خوریم مثل پلو و خورش.  
بعضی از خوش‌مزه‌ترین غذاهای ایرانی، مرغ، فسنجان و  
قورمه‌سبزی هستند.



ما هر روز صبح صبحانه می‌خوریم مثل نان، پنیر و شیر.  
گاهی وقت‌ها هم کره و مربا، خامه و عسل و یا تخم‌مرغ  
می‌خوریم.



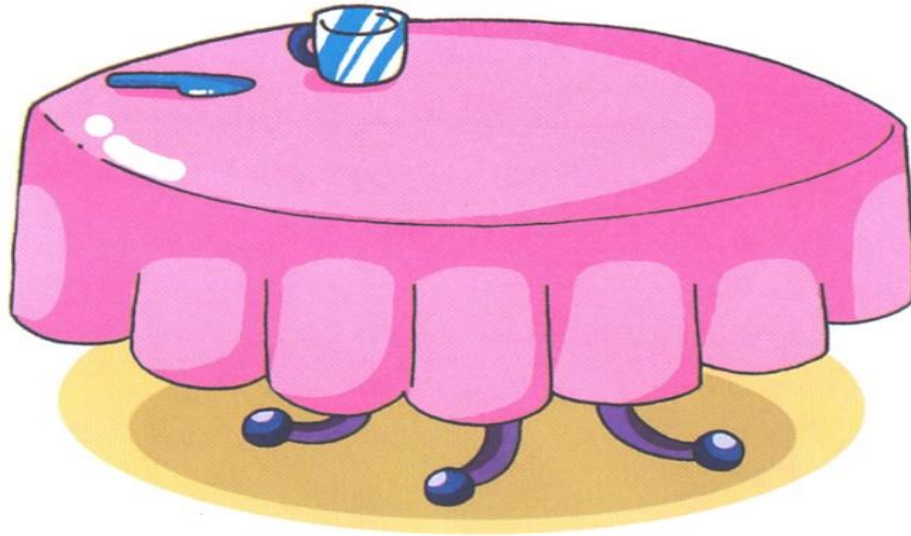
ما شب‌ها برای شام، غذاهای سبکی مثل سوپ و  
کوکوسبزی و یا کوکو سیب‌زمینی می‌خوریم.



عزیزم، می‌توانی چند غذای ایرانی نام ببری؟



صبحانه وعده غذایی مهمی است. تو با خوردن صبحانه انرژی لازم را برای انجام کارهای روزانه به دست می آوری. عزیزم، می دانی برای صبحانه بهتر است چه چیزهایی بخوریم؟ آن‌ها را روی میز نقاشی کن.



عزیزم، می دانی معمولا چه جوری و به کمک چه وسیله‌هایی غذا می خوریم؟ آفرین، قاشق و چنگال! قاشق و چنگال و وسیله‌هایی مانند لیوان به ما کمک می کنند تا راحت تر و تمیز تر غذا و نوشیدنی بخوریم. به هر وسیله با دقت نگاه کن. می دانی هر کدام برای خوردن کدام خوراکی یا نوشیدنی مناسب هستند؟ آن‌ها را با یک خط به هم وصل کن.





در پایان غذا از مامان و بابا و همه افراد خانواده که در آماده کردن غذا همکاری داشته‌اند، تشکر می‌کنیم. آن وقت، همه باهم خدا را به خاطر این همه نعمت شکر می‌کنیم و می‌گوییم: «الحمد لله».



ما خانواده‌های ایرانی معمولا کنار هم، دور سفره می‌نشینیم و باهم غذا می‌خوریم. ما از غذا خوردن در کنار هم بسیار لذت می‌بریم. ما با همکاری هم، سفره‌ی غذا را می‌چینیم. سفره کمک می‌کند تا تکه‌های غذا روی زمین نریزند. وقت غذا خوردن همه‌ی ما خدا را یاد می‌کنیم و می‌گوییم: «بسم الله الرحمن الرحيم».





عزیزم، به نظر تو، بهتر است چه جوری غذا بخوریم؟  
به تصویرها بادقت نگاه کن، می توانی کار درست را علامت بزنی؟



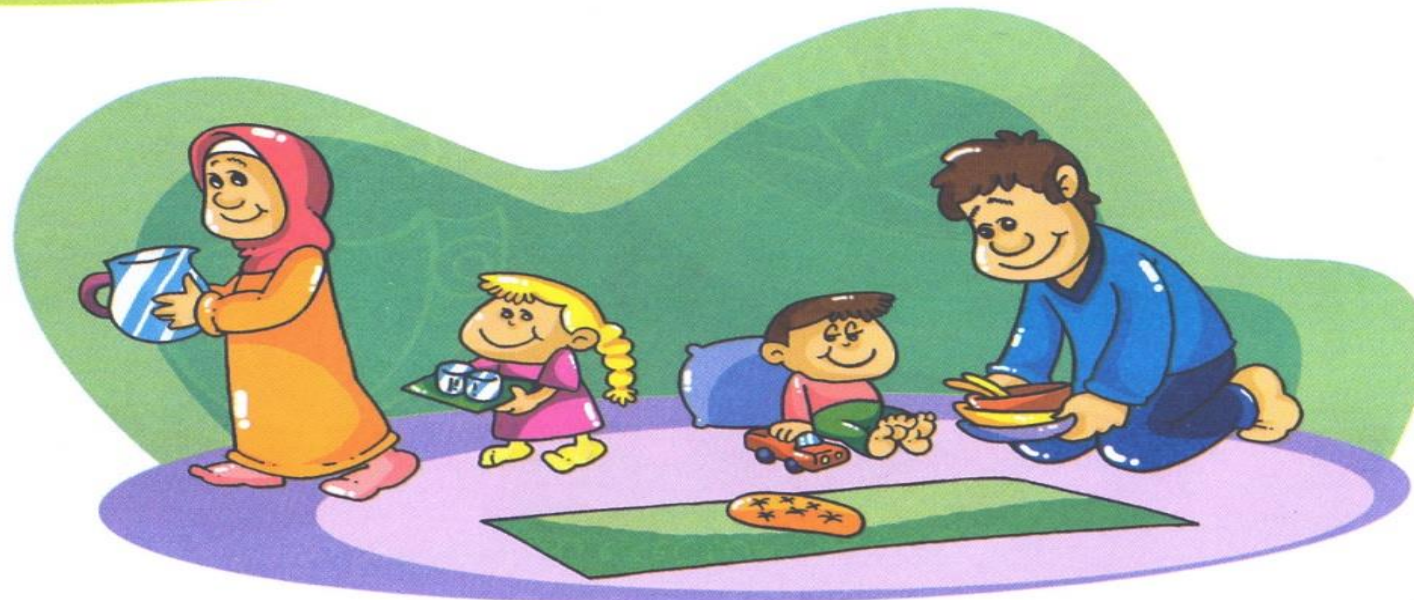


هنگام غذا خوردن همه باید دور سفره کنار هم بنشینند و غذا بخورند.  
کوچولوی عزیز، می‌توانی دور کودکی که کار درست را انجام می‌دهد، خط بکشی؟



افراد خانواده می‌توانند بعضی از کارها مانند جمع کردن سفره‌ی غذا را به کمک یکدیگر انجام دهند.

کوچولوی عزیز، می‌توانی دور کودکی که کار درست را انجام می‌دهد، خط بکشی؟





غذاها طعم‌های مختلفی دارند. ما بعضی از مزه‌ها را خیلی دوست داریم. ممکن است بعضی طعم‌ها را کم‌تر دوست داشته باشیم. بعضی از ما به اشتباه خوراکی‌هایی که مفید هستند ولی ما طعم‌شان را نمی‌پسندیم، کم‌تر می‌خوریم. بچه‌هایی که خوراکی‌های مفید را می‌خورند، سالم‌تر هستند و بهتر رشد می‌کنند. عزیزم در کدام تصویر، کودک کار درست را انجام می‌دهد؟ آن را علامت بزن.

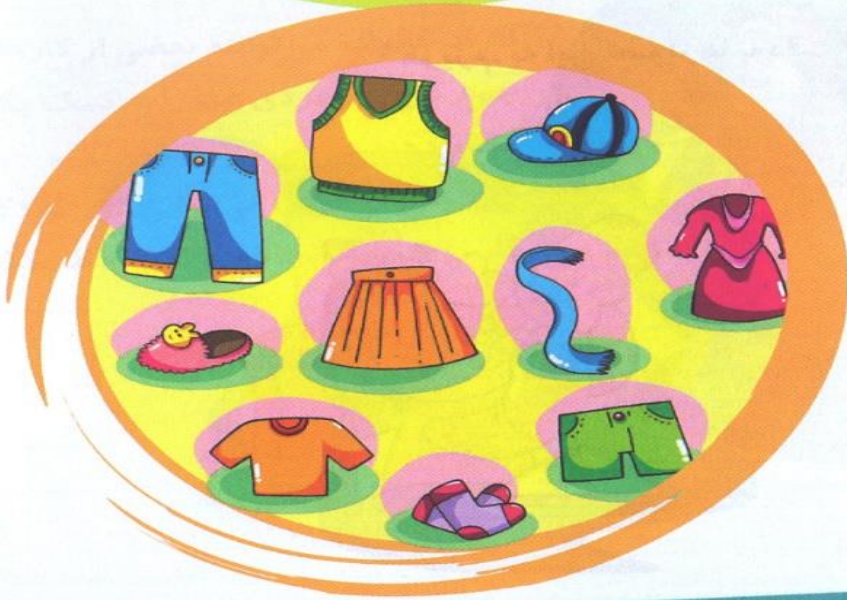
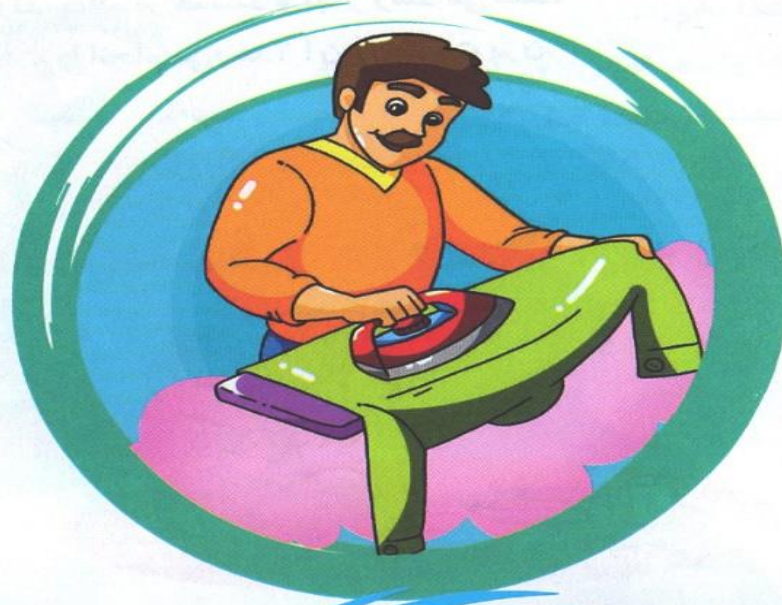


عزیزم، به این تصویرها با دقت نگاه کن، می‌توانی کار درست را علامت بزنی؟





# چه جوری لباس بپوشیم؟ این جوری!



چه جوری؟ این جوری!





عزیزم، تا حالا برای خرید لباس به همراه مامان و بابا به فروشگاه رفته‌ای؟ قرار بوده چه لباسی بخری پیراهن یا شلوار؟ شاید می‌خواستی یک کلاه برای فصل تابستان یا کت زمستانی بخری؟ شاید هم برای مراقبت از دستانت در فصل زمستان، می‌خواستی یک جفت دستکش بخری؟

عزیزم، لباس‌های مختلفی وجود دارند. به تصویرهای زیر با دقت نگاه کن تا با بعضی از آنها آشنا شوی.





عزیزم، می‌دانی چه جوری باید لباس پوشید و برای بیرون رفتن آماده شد؟ این کوچولو می‌خواهد لباس بپوشد و با دوستانش برای برف‌بازی بیرون برود. اگر به این تصویرها با دقت نگاه کنی؛ می‌توانی مانند او لباس پوشیدن را یاد بگیری. یادت باشد موقع بستن دکمه‌ها یا پوشیدن جوراب باید کمی بیشتر دقت کنی.



چه جوری؟ این جوری! ۱





همین طور که آدم‌ها با هم فرق دارند، لباس‌هایشان نیز با هم متفاوت است. بزرگ‌ترها لباس‌شان با کوچک‌ترها فرق می‌کند. لباسی که ما در نوزادی می‌پوشیدیم، دیگر برایمان مناسب نیست. لباس دخترها با پسرها فرق دارد. عزیزم به این دختر کوچولو و پسر کوچولو کمک می‌کنی تا لباس‌های مناسبشان را انتخاب کنند؟





کوچولوی عزیز، تو هر روز صبح لباس می‌پوشی و به مهد می‌روی؛ اما، چه جور لباسی می‌پوشی؟ هر زمان و هر فصل لباس مناسب خودش را دارد؛ همین‌طور هر مکان لباس مناسب خودش را دارد. به این تصویر نگاه کن، این کوچولوها برای شرکت در جشن لباس مناسب مهمانی پوشیده‌اند.



کوچولوی عزیز، می‌دانی با لباس خانه یا مهد نمی‌شود ورزش کرد. به این کودک نگاه کن، او برای ورزش لباس مناسب پوشیده است.



این کوچولوها برای شرکت در هیئت لباس عزاداری پوشیده‌اند.





گلم، به پوشش بچه‌ها توجه کن، می‌توانی آن‌ها را به مکان‌های مناسب برسانی؟





وقتی مامان لباس‌های شسته را از ماشین لباسشویی در می‌آورد، خیس هستند. مامان لباس‌ها را آویزان می‌کند تا خشک شوند. بعضی از لباس‌ها پس از این که خشک می‌شوند، هنوز صاف و مرتب نیستند. این جور وقت‌ها می‌گوییم لباس چروک شده است. لباس چروک را بهتر است، اتو بزنیم. این کار بزرگ‌ترها است. حتما خودت هم می‌دانی که اتو وسیله خطرناکی است.



بعضی از لباس‌ها را تا می‌زنیم و در کشو می‌گذاریم.



ما معمولا لباس‌های کثیف را در خانه می‌شویم. برای این کار بزرگ‌ترها لباس‌های کثیف را در ماشین لباسشویی می‌اندازند. لباس‌ها را می‌شود با دست هم شست. گاهی وقت‌ها بابا کت و شلوارش را به اتوشویی می‌برد. ما می‌توانیم با جمع کردن لباس‌های کثیف و انداختن آن‌ها در سبد مخصوصشان به مامان کمک کنیم.

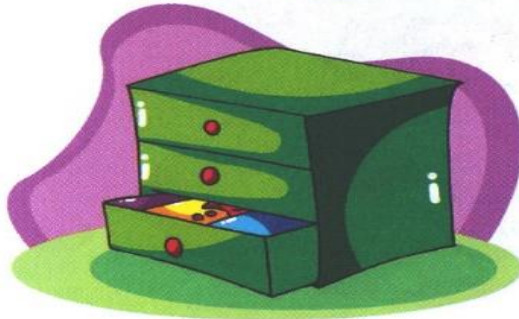


لباس‌های اتو شده، آماده هستند تا ما آن‌ها را روی چوب لباسی آویزان کنیم و در کمد بگذاریم.





می‌دانی چه جور می‌شود لباس‌های شسته را مرتب کرد؟  
عزیزم، اول به هر تصویر به دقت نگاه کن، بعد آن را به جایی که باید برود، برسان.





لباس‌ها وقتی در ویتترین فروشگاه‌ها هستند، خیلی قشنگ و مرتبند.  
وقتی ما آن‌ها را به خانه می‌آوریم و در کمد آویزان می‌کنیم، هنوز زیبا هستند.  
دلبندم، تو می‌دانی برای این که لباس ما زمان بیش‌تری قشنگ و تمیز بماند، چه کارهایی را باید انجام دهیم  
و چه کارهایی نباید انجام دهیم؟ به تصویرهای زیر نگاه کن و کار درست را علامت بزن.





